

GRUPO DE PAIS CUIDADORES (8-18 ANOS)

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARENTAL
POSITIVA E CONSCIENTE DE

AZAMBUJA



Lezíria *inspiring* the future

COFINANCIADO POR



Tem filhos pré-adolescentes/adolescentes?
Procura saber mais sobre os desafios
da parentalidade?
Este é o programa ideal para si!

LOCAL DA SESSÃO

DATA E HORA



Destinatários

Pais/Cuidadores de pré-adolescentes/
adolescentes dos 8 aos 18 anos



Gratuito



Objetivos

Ajudar a conhecer melhor as suas
necessidades e as necessidades
do(s) seu(s) filho(s)
Fortalecer a relação entre pais e filhos
Promover comportamentos
positivos – Elogiar e recompensar
Encorajar a imposição de limites efetivos
e a definição de regras claras
Partilhar Estratégias de resolução de
problemas típicos da adolescência

+ informações

Sabe mais na Equipa Multidisciplinar de
Intervenção Comunitária do teu Município.

tel 263 400 474 / 263 400 496

e-mail: emic.azambuja@cm-azambuja.pt

Páteo do Valverde

2050-343 Azambuja

COFINANCIADO POR