

HORÁRIO - ÉPOCA DESPORTIVA 2021-2022

3ªfeira				4ªfeira				5ªfeira				6ª feira			Sábado													
Regime Livre 9h00 até 17h30 (última entrada até às 16h30)				Reab. aquática 11h15 às 12h00						Reab. aquática 11h15 às 12h00						Nat 2/3/4 8h45 às 9h30		Hidro 8h45 às 9h30	AMA 5/6 8h45 às 9h30		Regime Livre 9h30 até 17h45 (última entrada até às 16h45)	Ténis 10h00 às 11h00						
				Nat adultos 12h00 às 12h45						Nat adultos 12h00 às 12h45						Natação 1/2 9h40 às 10h25		Nat 3/4 9h45 às 10h30		Bebés 6/12m 9h40 às 10h10				Ténis 11h00 às 12h00				
				Nat adultos 12h45 às 13h30			Pilates 12h45 às 13h30			Nat adultos 12h45 às 13h30			Hidro 12h45 às 13h30			Pilates 12h45 às 13h30			Nat 3/4 10h35 às 11h20						Bebés 12/18m 10h15 às 10h45	Ténis 12h00 às 13h00		
				Hidro 12h45 às 13h30												Hidro 11h30 às 12h15			AMA 3/4 11h25 às 12h10		Regime Livre 9h30 até 17h45 (última entrada até às 16h45)	Ténis 12h00 às 13h00						
																			AMA 3/4 14h20 às 15h05				Nat 2,3,4 14h30 às 15h15	Regime Livre 9h30 até 17h45 (última entrada até às 16h45)	Ténis 12h00 às 13h00			
																		AMA 5/6 15h10 às 15h55			Regime Livre 9h30 até 17h45 (última entrada até às 16h45)	Ténis 12h00 às 13h00						
			Nat 1/2 16h35 às 17h20			AMA 5/6 16h30 às 17h15			Nat 1/2 16h35 às 17h20			Nat 3/4 16h40 às 17h25			Bebés 6/18m 16h45 às 17h15			Nat 1/2 16h35 às 17h20		Bebés 12/36m 16h45 às 17h15			Regime Livre 9h30 até 17h45 (última entrada até às 16h45)	Ténis 12h00 às 13h00				
Nat 1/2 17h25 às 18h10			Nat 3/4 17h30 às 18h15		AMA 5/6 17h20 às 18h05		Hidro 17h30 às 18h15		Nat 1/2 17h25 às 18h10			Nat 3/4 17h30 às 18h15		AMA 5/6 17h20 às 18h05		Hidro 17h30 às 18h15		Nat 1/2 17h25 às 18h10		Nat 3/4 17h30 às 18h15		AMA 3/4 17h20 às 18h05			Regime Livre 9h30 até 17h45 (última entrada até às 16h45)	Ténis 12h00 às 13h00		
Nat 1/2 18h15 às 19h00			Nat 3/4 18h20 às 19h05		AMA 3/4 18h10 às 18h55				Ténis 18h00 às 19h00			Nat 1/2 18h15 às 19h00		Nat 3/4 18h20 às 19h05		Bebés 12/36m 18h15 às 18h45		Nat 1/2 18h15 às 19h00			Nat 3/4 18h20 às 19h05		AMA 3/4 18h10 às 18h55				Regime Livre 9h30 até 17h45 (última entrada até às 16h45)	Ténis 12h00 às 13h00
			Nat 2/3/4 19h00 às 19h45		AMA 5/6 19h05 às 19h50		Hidro 19h05 às 19h50		Ténis 19h00 às 20h00		Hidro 19h05 às 19h50		Regime Livre 18h45 até 20h45 (última entrada até às 19h50)		AMA 3/4 19h05 às 19h50			Nat 2/3/4 19h00 às 19h45			AMA 5/6 19h05 às 19h50		Hidro 19h05 às 19h50		Regime Livre 18h45 até 20h45 (última entrada até às 19h50)			
Regime Livre 19h45 até 20h45 (última entrada até às 19h50)			Nat adultos 19h55 às 20h40						Ténis 20h00 às 21h00			Aquapower 19h55 às 20h40		Regime Livre 18h45 até 20h45 (última entrada até às 19h50)			Nat adultos 19h55 às 20h40			Regime Livre 19h45 até 20h45 (última entrada até às 19h50)		Regime Livre 18h45 até 20h45 (última entrada até às 19h50)		Reab. Aquática 19h55 às 20h40		Regime Livre 9h30 até 17h45 (última entrada até às 16h45)	Ténis 12h00 às 13h00	