



azambuja
Município



CIMLT
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
DA LEZÍRIA DO TEJO



PiCiE LT

PLANO INTEGRADO E INOVADOR
DE COMBATE AO INSUCESSO ESCOLAR
DA LEZÍRIA DO TEJO

Lezíria *inspiring* the future

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



PiiCiE LT

PLANO INTEGRADO E INOVADOR
DE COMBATE AO INSUCESSO ESCOLAR
DA LEZÍRIA DO TEJO



azambuja
Município



CIMLT
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
DA LEZÍRIA DO TEJO

Eixos de Intervenção do PIICIE LT

EIXO 1. SERVIÇO DE INOVAÇÃO SOCIOEDUCACIONAL DA LEZÍRIA DO TEJO

EIXO 3. EQUIPAS MULTIDISCIPLINARES

**EIXO 2. OBSERVATÓRIO
3I EDUCAÇÃO DA
LEZÍRIA DO TEJO**

**EIXO 4. EDUCAÇÃO
POSITIVA**

**EIXO 5. EDUCAÇÃO PELA
INOVAÇÃO**



PiiCiE LT

PLANO INTEGRADO E INOVADOR
DE COMBATE AO INSUCESSO ESCOLAR
DA LEZÍRIA DO TEJO



azambuja
Município



CIMLT
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
DA LEZÍRIA DO TEJO

Eixo 4. Educação Positiva



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



PiiCiE LT

PLANO INTEGRADO E INOVADOR
DE COMBATE AO INSUCESSO ESCOLAR
DA LEZÍRIA DO TEJO



azambuja
Município



CIMLT
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
DA LEZÍRIA DO TEJO

Educação Parental Positiva e Consciente na Lezíria do Tejo

Objetivos gerais dos Grupos de Pais dirigidos a figuras parentais de crianças/jovens entre os 3 e os 18 anos de idade:

- ❖ Diminuir os fatores de risco familiar através da promoção de competências parentais e estilos parentais e educativos positivos;
- ❖ Desenvolver atividades de suporte e formação parental que ajudem os pais a compreender as suas próprias necessidades e as dos seus filhos, tal como aspetos relacionados com o desenvolvimento infantil;
- ❖ Diminuir na criança/jovem comportamentos agressivos e opositivos e promover competências sociais e de autorregulação;
- ❖ Incrementar a relação entre os contextos familiar e escolar e potenciar o envolvimento dos pais na educação dos seus filhos.



PiiCiE LT

PLANO INTEGRADO E INOVADOR
DE COMBATE AO INSUCESSO ESCOLAR
DA LEZÍRIA DO TEJO



azambuja
Município



CIMLT
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
DA LEZÍRIA DO TEJO

Educação Parental Positiva e Consciente na Lezíria do Tejo

Objetivos específicos dos Grupos de Pais dirigidos a figuras parentais de crianças/jovens entre os 8 e os 18 anos de idade:

- ❖ Auxiliar os pais a promover comportamentos desejados e potenciar as competências dos seus filhos;
- ❖ Potenciar a procura de respostas sensíveis às necessidades dos seus filhos;
- ❖ Encorajar a imposição de limites efetivos e a definição de regras claras;
- ❖ Potenciar o aumento da assiduidade e sucesso escolar;
- ❖ Explorar e partilhar estratégias de resolução de problemas típicos da adolescência.

Educação Parental Positiva e Consciente na Lezíria do Tejo

1. Acompanhamento Parental Individual: Conselheiro de Orientação Parental – 5 Sessões
2. Implementação e dinamização dos Grupos de Pais – 12 Sessões

Intervenção baseada em evidência

Classificado como:

- ❖ Model Program pelo US Department of Health and Human Services
- ❖ Exemplary Program pelo US Department of Justice, Office of Juvenile Justice and Delinquency Prevention
- ❖ Best Practices program for the treatment of violence pelo Center for Disease Control



PiiCiE LT

PLANO INTEGRADO E INOVADOR
DE COMBATE AO INSUCESSO ESCOLAR
DA LEZÍRIA DO TEJO



azambuja
Município



CIMLT
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
DA LEZÍRIA DO TEJO

Grupos de Pais/cuidadores (8 – 18 anos)

- **Destinatários:** 14 pais/cuidadores (limitado às vagas existentes)
- **Público alvo:** mãe e/ou pai e/ou outro cuidador de crianças entre os 8 aos 18 anos
- **Número de sessões:** 12 sessões com frequência semanal (2 horas cada)
- **Horário:** pós-laboral
- **Local das sessões:** a definir na comunidade
- Sessões moderadas por Psicólogos Clínicos, Educadores Sociais e Animadores Socioculturais da EMIC
- Participação gratuita





PiiCiE LT

PLANO INTEGRADO E INOVADOR
DE COMBATE AO INSUCESSO ESCOLAR
DA LEZÍRIA DO TEJO



azambuja
Município



CIMLT
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
DA LEZÍRIA DO TEJO

Exploração de problemas típicos da pré-adolescência/adolescência

- ❖ Problema 1 – conseguir que os filhos ajudem nas tarefas em casa
- ❖ Problema 2 – ajudar os filhos a terem melhores resultados na escola
- ❖ Problema 3 – chegar tarde a casa
- ❖ Problema 4 – gerir conflitos entre o filho e o padrasto em famílias reconstituídas
- ❖ Problema 5 – lidar com um amigo que é uma má influência
- ❖ Problema 6 – obedecer às ordens e falar de forma educada com os pais: O problema da música alto
- ❖ Problema 7 – obedecer às ordens e falar de forma educada com os pais: O problema do telefone
- ❖ Problema 8 – levantar-se da cama de manhã e ficar pronto para ir para a escola
- ❖ Problema 9 – resolução de conflitos. Gerir brigas entre irmãos



PiiCiE LT

PLANO INTEGRADO E INOVADOR
DE COMBATE AO INSUCESSO ESCOLAR
DA LEZÍRIA DO TEJO



azambuja
Município



CIMLT
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
DA LEZÍRIA DO TEJO

Competências parentais a desenvolver e potenciar

- Afirmações na primeira pessoa (“Eu...”)
- Escuta ativa
- Supervisão
- Resolução de problemas
- Disciplina assertiva
- Parentalidade em equipa
- Reforço positivo
- Falar educadamente
- Gestão de contingências



PiiCiE LT

PLANO INTEGRADO E INOVADOR
DE COMBATE AO INSUCESSO ESCOLAR
DA LEZÍRIA DO TEJO



azambuja
Município



CIMLT
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
DA LEZÍRIA DO TEJO

Constituição dos grupos de Pais/cuidadores

Divulgação do Programa de Educação Parental Positiva e Consciente da Lezíria do Tejo às famílias:

- ❖ Interessadas em participar no programa – **autopropostas** (Nível 1)
- ❖ **Sinalizadas** por parceiros (Nível 2) – por exemplo CPCJ, Ação Social, etc.

Envolvidas nas **subações** implementadas pelas EMIC

Análise dos critérios de inclusão e exclusão para integração e seleção das famílias.



PiiCiE LT

PLANO INTEGRADO E INOVADOR
DE COMBATE AO INSUCESSO ESCOLAR
DA LEZÍRIA DO TEJO



azambuja
Município



CIMLT
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
DA LEZÍRIA DO TEJO

Tópicos Gerais – 12 sessões

- 1. O comportamento dos nossos filhos é multideterminado – razões para o mau comportamento dos adolescentes**
- 2. Princípios da parentalidade eficaz e pais como modelo: restabelecer o afeto e salientar o que de melhor têm os nossos filhos**
- 3. Elogios e relatórios de acontecimentos positivos: restabelecer o afeto e salientar o que de melhor têm os nossos filhos**
- 4. Recompensas e escuta ativa: restabelecer o afeto e salientar o que de melhor têm os nossos filhos**
- 5. Os sistemas de pontos: restabelecer o afeto e salientar o que de melhor têm os nossos filhos**



PiiCiE LT

PLANO INTEGRADO E INOVADOR
DE COMBATE AO INSUCESSO ESCOLAR
DA LEZÍRIA DO TEJO



azambuja
Município



CIMLT
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
DA LEZÍRIA DO TEJO

Tópicos Gerais – 12 sessões

6. **Dar ordens e estabelecer limites: restabelecer a autoridade**
7. **Ignorar e aprender a manter a calma e a desligar os botões de alarme: restabelecer a autoridade**
8. **Consequências negativas para os comportamentos inadequados: restabelecer a autoridade**
9. **Mensagens na primeira pessoa e bater: restabelecer a autoridade**
10. **Como estabelecer um contrato à prova de adolescente: restabelecer a autoridade**
11. **Resolução de problemas**
12. **Planear a etapa seguinte: dar e pedir apoio e celebração**