



GUIA DESPORTIVO

CONCELHO DE AZAMBUJA



azambuja
Município

ÍNDICE

ALCOENTRE	04
AVEIRAS DE BAIXO	06
AVEIRAS DE CIMA	08
AZAMBUJA	12
UNIÃO DE FREGUESIAS	20
VALE DO PARAÍSO	22
VILA NOVA DA RAINHA	24



ALCOENTRE

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DOS CASAIS DAS BOIÇAS

 **MODALIDADES**

Dança Double (Dança) D e Double Sport (Atividades lúdicas)

 **LOCAL DE TREINO**

Associação Cultural e Recreativa dos Casais das Boiças

 **CONTACTO**

914 873 323

 **EMAIL**

grupodoubled@hotmail.com

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE TAGARRO

 **MODALIDADES**

Ginástica de manutenção

 **LOCAL DE TREINO**

Associação Desportiva e Cultural de Tagarro

 **CONTACTO**

965 335 842

 **EMAIL**

adctagarro1975@gmail.com



AVEIRAS DE BAIXO

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DOS CASAIS DA LAGOA

 **MODALIDADES**

Pesca Desportiva

 **LOCAL DE TREINO**

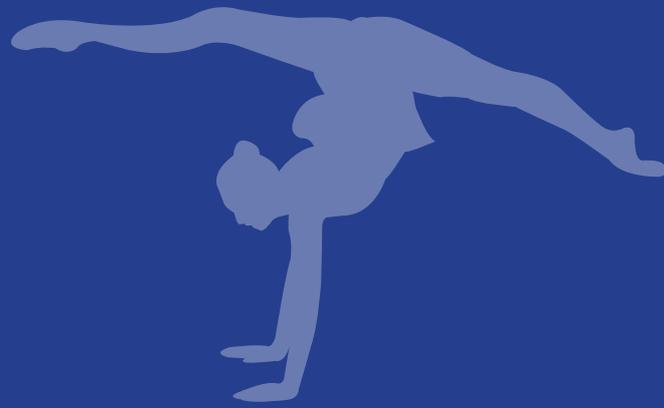
Definir

 **CONTACTO**

912 012 326

 **EMAIL**

franciscojvcpenedos@gmail.com



AVEIRAS DE CIMA

AVEIRAS DE CIMA SPORT CLUBE

 **MODALIDADES**

Futebol

 **LOCAL DE TREINO**

Aveiras de Cima Campo de Futebol 1º de Abril

 **CONTACTO**

913 701 649

 **EMAIL**

aveirasdecimasportclube@gmail.com

ASSOCIAÇÃO RESGATE TT

 **MODALIDADES**

Todo o Terreno

 **LOCAL DE TREINO**

Organização de passeios todo o terreno onde se utilizam jipes

 **CONTACTO**

912 454 822

 **EMAIL**

resgatett@gmail.com

CASA DO POVO DE AVEIRAS DE CIMA

 **MODALIDADES**

Ballet

 **LOCAL DE TREINO**

Pavilhão Casa do Povo de Aveiras de Cima

 **CONTACTO**

969 291 746

 **EMAIL**

casadopovoaveirasdecima@gmail.com
escolasballet@gmail.com

CLUBE DE KEMPO CHINÊS DE AVEIRAS DE CIMA

 **MODALIDADES**
Kempo Chinês

 **LOCAL DE TREINO**
Casa do Povo de Aveiras de Cima

 **CONTACTO**
962 448 187

 **EMAIL**
akklisboa@gmail.com

SENTOKI - CLUBE DE KARATÉ DE AVEIRAS DE CIMA

 **MODALIDADES**
Karaté

 **LOCAL DE TREINO**
Pavilhão da Casa do Povo de Aveiras de Cima

 **CONTACTO**
916 941 963

 **EMAIL**
filipelucas1981@gmail.com
karateaveirasdecima@telecome.pt

KAYAKALI AVEIRAS DE CIMA

 **MODALIDADES**
Hip Hop

 **LOCAL DE TREINO**
Kayakali Aveiras de Cima

 **CONTACTO**
927 723 091

 **EMAIL**
spelvis9@hotmail.com

PETER'S FITNESS GYM

📍 MODALIDADES

Cross Training, Indoor Cycling, Virtual Pump, Virtual Cycling, Musculação e Cardio Fitness, Treino Personalizado, Pilates

📍 LOCAL DE TREINO

Peter's Fitness Gym

📞 CONTACTO

962 764 111

✉️ EMAIL

peters.gym@hotmail.com

FILARMÓNICA RECREATIVA DE AVEIRAS DE CIMA

📍 MODALIDADES

Yoga, Zumba Fitness, Danças de Salão, Pilates

📍 LOCAL DE TREINO

Filarmonica Recreativa de Aveiras de Cima

📞 CONTACTO

914 117 211

✉️ EMAIL

filarmonicaveiras@gmail.com



AZAMBUJA

ASSOCIAÇÃO DE DEFESA PESSOAL KRAV MAGA SECURITY AZAMBUJA

 **MODALIDADES**

Defesa Pessoal Krav Maga

 **LOCAL DE TREINO**

Ginásio do Complexo de Piscinas de Azambuja

 **CONTACTO**

916 607 003

 **EMAIL**

joaomanuelleal@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DOJO AMICALE (ESCOLA DE KARATÉ DE AZAMBUJA)

 **MODALIDADES**

Karaté

 **LOCAL DE TREINO**

Pavilhão Municipal de Azambuja

 **CONTACTO**

965 062 771

 **EMAIL**

ekazambuja@gmail.com

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE AZAMBUJA

 **MODALIDADES**

Goshin Jitsu Chow Hoon Kenpo

 **LOCAL DE TREINO**

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Azambuja

 **CONTACTO**

914 157 032

 **EMAIL**

nunomiguelgaspar@sapo.pt

ASSOCIAÇÃO TERRA VELHINHA

 **MODALIDADES**

Jogos Tradicionais

 **LOCAL DE TREINO**

Campo de Azambuja

 **CONTACTO**

964 554 643

 **EMAIL**

terravelhinha@gmail.com

AZA - AZAMBUJA COM ALMA

 **MODALIDADES**

Caminhada e Corrida

 **LOCAL DE TREINO**

Concentração Praça do Município

 **CONTACTO**

969 003 885

 **EMAIL**

a.azambujacomalma@gmail.com

CENTRO CULTURAL E RECREATIVO CASAIS DE BRITOS

 **MODALIDADES**

Fitness, BTT, Desporto Motorizado

 **LOCAL DE TREINO**

Sede Social do Centro Cultural e Recreativo Casais de Britos

 **CONTACTO**

962 927 633

966 293 390

 **EMAIL**

ccrcb1@gmail.com

valemourobike@gmail.com

CLUB AZAMBUJENSE

 **MODALIDADES**

Pool PT

 **LOCAL DE TREINO**

Club Azambujense

 **CONTACTO**

916 664 240

 **EMAIL**

clubazambujense1878@gmail.com

CENTRO CULTURAL AZAMBUJENSE

 **MODALIDADES**

Dança - Gerações Dançantes

 **LOCAL DE TREINO**

Centro Cultural Azambujense

 **CONTACTO**

263 403 297

 **EMAIL**

presidente@ccaz.pt

CENTRO HÍPICO LEBREIRO DE AZAMBUJA

 **MODALIDADES**

Equitação

 **LOCAL DE TREINO**

Centro Hípico Lebreiro de Azambuja

 **CONTACTO**

963 349 990

 **EMAIL**

chlazambuja3@gmail.com

CENTRO TERAPÊUTICO DE MEDICINA CHINESA

 **MODALIDADES**

Yoga

 **LOCAL DE TREINO**

Centro Terapêutico de Medicina Chinesa

 **CONTACTO**

912 918 179

 **EMAIL**

zeza.mtc@gmail.com

ESCOLA DE SEVILHANAS E FLAMENCO

 **MODALIDADES**

Sevilhanas, Flamenco

 **LOCAL DE TREINO**

Associação Cultural “A Poisada do Campino”

 **CONTACTO**

917 389 722

 **EMAIL**

geral.lashermosas@gmail.com

ETKDC - ENERGY TAEKWONDO CLUBE

 **MODALIDADES**

Taekwondo

 **LOCAL DE TREINO**

Ginásio do Complexo de Piscinas de Azambuja

 **CONTACTO**

964 815 205

 **EMAIL**

energy.taekwondo@gmail.com

DANCITRAUTEIA - ASSOCIAÇÃO ALUNOS DE APOLO DE AZAMBUJA

 **MODALIDADES**

Dança Desportiva (Solo Dance), Dance Kids, Dança Social, Breaking

 **LOCAL DE TREINO**

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Azambuja

 **CONTACTO**

931 305 353

 **EMAIL**

apoloazambuja@hotmail.com

GRUPO DESPORTIVO DE AZAMBUJA

 **MODALIDADES**

Fitness, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Formativa

 **LOCAL DE TREINO**

Polo EPAC

 **MODALIDADES**

Futebol

 **LOCAL DE TREINO**

Estádio Municipal de Azambuja

 **MODALIDADES**

Pesca Kayak, Pesca Desportiva, Trail Running, Yoga

 **LOCAL DE TREINO**

Ar Livre

 **CONTACTO**

925 955 257

 **EMAIL**

gda.emmovimento@gmail.com

GYM ATRIUM

 **MODALIDADES**

Body Pump, Pilates, Ryde, Step, GAP, Jump

 **LOCAL DE TREINO**

Gym Atrium

 **CONTACTO**

933 789 882 / 263 401 027

 **EMAIL**

info@gym-atrium.com

COMPLEXO DE PISCINAS DE AZAMBUJA

MODALIDADES

Pilates, Hidroginástica, Aquapower, Natação, Bebés, AMA, Reabilitação Aquática

LOCAL DE TREINO

Piscinas

MODALIDADES

Pilates, Avaliação e Condição Física (Gabinete)

LOCAL DE TREINO

Ginásio

MODALIDADES

Ténis

LOCAL DE TREINO

Campo de Ténis

CONTACTO

263 400 490 / 961 890 278

EMAIL

piscina@cm-azambuja.pt



UNIÃO DE FREGUESIAS

Manique do Intendente, Vila Nova de S. Pedro e Maçussa

CASA DO POVO DE MANIQUE DO INTENDENTE

MODALIDADES

Karaté

LOCAL DE TREINO

Pavilhão Polidesportivo de Manique do Intendente

CONTACTO

917 656 190 / 919 059 106

EMAIL

pedrogilp@hotmail.com



VALE DO PARAÍSO

ADR “O PARAISO”

 **MODALIDADES**

Fitness e Ginástica

 **LOCAL DE TREINO**

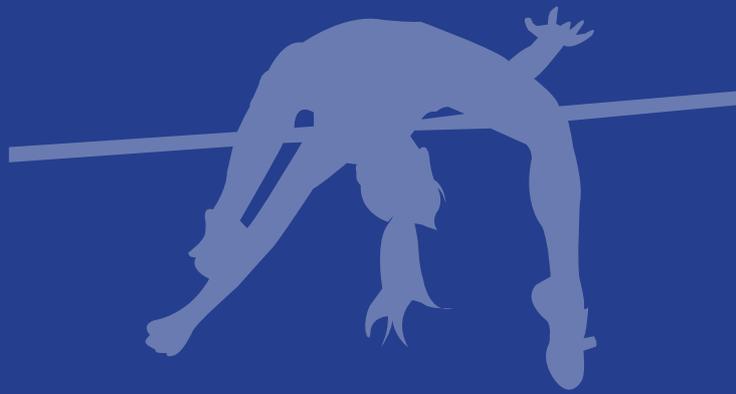
Pavilhão Junta de Freguesia de Vale do Paraíso

 **CONTACTO**

965 564 051

 **EMAIL**

adroparaiso@hotmail.com



VILA NOVA DA RAINHA

UNIÃO DE DESPORTO E RECREIO DE VILA NOVA DA RAINHA

📍 MODALIDADES

Airsoft, Badminton, Ciclismo e BTT, Futebol, Futsal, Step, Voleibol,

📍 LOCAL DE TREINO

União de Desporto e Recreio de Vila Nova da Rainha

📞 CONTACTO

939 023 145 / 969 201 360

✉️ EMAIL

modalidades.udrecreiovnr@gmail.com
patrimonio.udrecreiovnr@gmail.com

PAFT - ATIVIDADE FISICA PARA TODOS / +55 ANOS

FREGUESIA DE ALCOENTRE

Locais de treino:

- Pavilhão da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Alcoentre
 - Associação Recreativa e Cultural de Quebradas
-

FREGUESIAS DE AVEIRAS DE BAIXO

Locais de treino:

- Centro Social e Paroquial de Aveiras de Baixo
 - Associação Desportiva e Cultural dos Casais da Lagoa
-

FREGUESIA DE AVEIRAS DE CIMA

Local de treino:

- Pavilhão da Casa do Povo de Aveiras de Cima
-

FREGUESIA DE AZAMBUJA

Locais de treino:

- Pavilhão Municipal de Azambuja
 - Associação Cultural “A Poisada do Campino”
 - Lar do Centro Social e Paroquial de Azambuja - Centro de Dia
-

UNIÃO DAS FREGUESIAS DE MANIQUE DO INTENDENTE, VILA NOVA DE SÃO PEDRO E MAÇUSSA

Locais de treino:

- Pavilhão Polidesportivo de Manique do Intendente
- Associação Desportiva Recreativa Alencalense
- Associação Recreativa Desportiva e Cultural da Maçussa
- Sociedade Recreativa de Arrifana

PAFT - ATIVIDADE FISICA PARA TODOS / +55 ANOS

FREGUESIA DE VALE DO PARAÍSO

Local de treino:

- Lar Associação Nossa Senhora do Paraíso

FREGUESIA DE VILA NOVA DE RAINHA

Local de treino:

- Pavilhão da União de Desporto e Recreio de Vila Nova da Rainha

Informações:

tel: **263 400 475**

email: **desporto@cm-azambuja.pt**



azambuja
Município