Regras de Higiene e Segurança:

• Por questões de higiene, os alunos não devem trazer vestido de casa o fato de banho/calção licra, nem devem utilizar cremes, maquilhagem, óleos ou produtos que alterem a qualidade da àgua.

• Todos/as os/as alunos/as, em bom estado de saúde, devem apresentar-se com a digestão feita.

• Antes de entrar no cais das piscinas os/as alunos/as devem ir à casa de banho satisfazer as necessidades fisiológicas e são obrigados/as a tomar um duche completo.

• Constitui especial obrigação os/as Encarregados de Educação assegurarem-se, previamente, de que não têm qualquer contraindicação para a prática de atividades realizadas na piscina. Neste ponto, cabe aos/às professores/as certificarem-se antes da aula, que não existam contraindicações de saúde.

• É proibido o acesso às piscinas de portadores/as de doenças transmissíveis (como fungos), feridas expostas, com a possibilidade de contaminação por sangue, bem como com cremes, maquilhagens, óleos ou outros produtos suscetíveis de alterar a qualidade da água.

• Não é permitido participação na aula se apresentarem piolhos ou lêndeas porque o ambiente e humidade da piscina favorece a propagação de piolhos.

• Todos têm de utilizar chinelos na zona de duches coletivos e privados e, no cais da piscina.

• A temperatura da água da Piscina e Tanque situa-se entre 28 e 30 graus, como tal realçamos a necessidade de manutenção da qualidade da água aquecida. Para a diminuição do risco de infeção e contaminação, não será permitida a entrada com fralda, com incontinência urinária/fezes.

• Para além das questões de ordem médica se verificar-se que o aluno não cumpre com as regras e proibições, previstas no Regulamento de Funcionamento do Complexo de Piscinas, n. ° 25/2018, de 11 de janeiro publicado em Diário da República, 2.ª série — N.° 8, a 11 de janeiro de 2018, não será permitida a sua participação.

PISCINAS

COMPLEXO DE PISCINAS DE AZAMBUJA

Complexo de Piscinas de Azambuja

Rua 25 de abril, EN 513—Poisões

2050-317 Azambuja

Telefone: 263 400 490 | Telemóvel: 961890278

piscinas@cm-azambuja.pt | www.cm-azambuja.pt

facebook.com/desportocmazambuja

azambuja
Município

PISCINAS

COMPLEXO DE PISCINAS DE AZAMBUJA

Desde 2002 o Municipio de Azambuja promove o Programa Atividade Física para Todos (PAFT) e ao longo dos últimos 18 anos, vem desenvolvendo atividades desportivas para toda a população.

O programa, tem como principal objetivo, promover a prática desportiva, como fator de promoção da saúde, do bem-estar, da condição física e da qualidade de vida da população do concelho de Azambuja.

Natação Adaptada
PAFT Natação 1.º ciclo
PAFT Natação Pré-Escolar
PAFT Hidrogimástica +55 anos

Natação Adaptada

O Município de Azambuja promove o PAFT em meio aquático – **Natação Adaptada**, para os clientes que frequentam a Cerci "Flor da Vida", pela preocupação crescente, em proporcionar à pessoa com Perturbação do Desenvolvimento Intelectual (PDI), um aumento da qualidade de vida.

Este programa proporciona aos clientes da CERCI a adaptação ao meio aquático, ensino da natação e atividades aquáticas, de modo a desenvolverem competências, que lhes permitam dar a resposta mais adequada no meio aquático «saber nadar».

Objetivos do PAFT Meio Aquático - Natação Adaptada

• Proporcionar o contacto com uma piscina.

• Desenvolver habilidades motoras, cognitivas, emocional, social e comunicativa, visual e auditiva, psicomotora e fisiológica em diversas situações no meio aquático, por exemplo noção de saber nadar;

• Adquirir hábitos de higiene corporal;

• Desenvolver hábitos regulares de prática desportiva.

• Outros

Transporte

O transporte para o Complexo é da responsabilidade da CERCI "Flor da Vida".

Horário Aulas

As atividades decorrem, nos três períodos escolares, no máximo uma vez por semana, entre 30 a 45 minutos, das 14h00 às 14h45, às 6. Feiras, para 30 alunos, de todas as valências (Educacional, Centro de Atividades Ocupacionais e Formação Profissional). Estes horários poderão ter de ser alterados por motivos de força maior.

CERCI "FLOR DA VIDA"

São responsáveis pela gestão da logística para participação no programa, desde a articulação com os tutores dos clientes, envio/receção das fichas de inscrição, preenchimento das listagens da turmas, fichas anamnese do aluno, envio para piscinas@cm-azambuja.pt até ao dia 23 de setembro de 2022 e articulação com o serviço de desporto, do Complexo de Piscinas de Azambuja, antes e durante o programa.

Deverão informar o serviço desporto, atempadamente, caso não reúnam condições para acompanharem os clientes no balneário do seu sexo oposto, por exemplo um Professor não pode entrar nos balneários femininos ou vice-versa. Quando não existe outra possibilidade o serviço irá tentar acautelar esta situação, de modo a não impossibilitar a participação no programa.

No final do programa deverão preencher e enviar o questionário de avaliação relativamente ao modo como tem decorrido as aulas de Natação Adaptada, por forma a melhor responder às necessidades e interesses dos alunos.

Acompanhamento Profissionais da CERCI

Os clientes são acompanhados pelos profissionais da CERCI, responsáveis por toda gestão logística, desde a saída da CERCI, transporte, balneário e regresso. O município não se responsabiliza pelo desaparecimento de qualquer objeto/valor, por isso deverão zelar/guardar os pertences nos cacifos e fechá-los com cadeado.

Quem não acompanhar os alunos nas atividades dentro de água, têm de utilizar chinelos próprios para entrar no cais da piscina, assim como vestuário adequado ao ambiente, por forma a poderem apoiar os técnicos durante as sessões. São autorizadas as recolhas de imagens caso tenham autorização dos/as Tutores/as dos clientes.
Este programa não se destina aos clientes que precisem de trabalho individualizado, mas caso seja possível será precisar o professor/a ou auxiliar, dentro da água, para realizar um trabalho individualizado, mas inclusivo na turma. Esta operacionalização da aula é articulada entre o/a Professor/a do Complexo e a CERCI, antecipadamente, no momento da inscrição.

Tutores

Preencher e entregar atempadamente a ficha de inscrição/declaração de autorização; informar a CERCI se tem alguma contraindicação para a prática de natação e sempre que se encontre impedido temporariamente de participar no programa.
São responsáveis, nos dias das aulas, evitar dar alimentos lácteos até uma hora antes do início da aula de natação e por vestirem roupa prática, que promova a autonomia no vestir/despir e enviar o seguinte material na mochila (obrigatório): **Tanga de licra** para os alunos do sexo masculino e **fato de banho completo** de licra para o sexo feminino (proibidas bermudas, calções de praia ou ganga e biquínis). Os fatos de banho ou tangas só podem ser vestidos dentro dos balneários do Complexo de Piscinas; **Chinelos de piscina; Touca; Toalha banho.**