

HORÁRIO - ÉPOCA DESPORTIVA 2021-2022

3ªfeira				4ªfeira				5ªfeira				6ª feira			Sábado							
Regime Livre 9h00 até 18h30 (última entrada até às 17h45)				Reab. aquática 11h15 às 12h00 Nat adultos 12h00 às 12h45 Nat adultos 12h45 às 13h30			Hidro 12h45 às 13h30		Pilates 12h45 às 13h30					Nat 2/3/4 8h45 às 9h30 Hidro 8h45 às 9h30 AMA 5/6 8h45 às 9h30	Nat 3/4 9h45 às 10h30 Nat 3/4 10h35 às 11h20	Bebés 6/12m 9h40 às 10h10 Bebés 12/18m 10h15 às 10h45 Bebés 18/36m 10h50 às 11h20	Regime Livre 9h30 até 17h45 (última entrada até às 16h45)			Ténis 10h00 às 11h00	Ténis 11h00 às 12h00	Ténis 12h00 às 13h00
											Reab. aquática 11h15 às 12h00 Nat adultos 12h00 às 12h45 Nat adultos 12h45 às 13h30 Hidro 12h45 às 13h30			Nat 1/2 16h35 às 17h20 Nat 3/4 16h40 às 17h25 Bebés 6/18m 16h45 às 17h15	Nat 1/2 16h35 às 17h20 Nat 3/4 17h30 às 18h15 AMA 5/6 17h20 às 17h15	Nat 1/2 17h25 às 18h10 Nat 3/4 17h30 às 18h15 AMA 3/4 17h20 às 18h05				Nat 1/2 17h25 às 18h10 Nat 3/4 17h30 às 18h15 AMA 3/4 17h20 às 18h05	Nat 1/2 17h25 às 18h10 Nat 3/4 17h30 às 18h15 AMA 3/4 17h20 às 18h05	
											Reab. aquática 11h15 às 12h00 Nat adultos 12h00 às 12h45 Nat adultos 12h45 às 13h30 Hidro 12h45 às 13h30			Nat 1/2 18h15 às 19h00 Nat 3/4 18h20 às 19h05 AMA 3/4 18h10 às 18h55	Nat 1/2 18h15 às 19h00 Nat 3/4 18h15 às 19h00 AMA 5/6 18h15 às 18h45	Nat 1/2 18h15 às 19h00 Nat 3/4 18h15 às 19h00 AMA 3/4 18h10 às 18h55				Nat 1/2 18h15 às 19h00 Nat 3/4 18h20 às 19h05 Hidro 18h20 às 19h05 AMA 5/6 18h10 às 18h55	Nat 1/2 18h15 às 19h00 Nat 3/4 18h20 às 19h05 Hidro 18h20 às 19h05 AMA 5/6 18h10 às 18h55	
											Reab. aquática 11h15 às 12h00 Nat adultos 12h00 às 12h45 Nat adultos 12h45 às 13h30 Hidro 12h45 às 13h30			Nat 2/3/4 19h00 às 19h45 AMA 5/6 19h05 às 19h50 Hidro 19h05 às 19h50 Ténis 19h00 às 20h00	Nat 2/3/4 19h00 às 19h45 AMA 5/6 19h05 às 19h50 Hidro 19h05 às 19h50	Nat 2/3/4 19h00 às 19h45 AMA 5/6 19h05 às 19h50 Hidro 19h05 às 19h50				Nat 2/3/4 19h10 às 19h55 AMA 3/4 19h05 às 19h50	Nat 2/3/4 19h10 às 19h55 AMA 3/4 19h05 às 19h50	Nat 2/3/4 19h10 às 19h55 AMA 3/4 19h05 às 19h50
Regime Livre 19h45 até 20h45 (última entrada até às 19h50)	Nat adultos 19h55 às 20h40						Ténis 20h00 às 21h00		Aquapower 19h55 às 20h40					Regime Livre 19h45 até 20h45 (última entrada até às 19h50)	Nat adultos 19h55 às 20h40				Reab. Aquática 19h55 às 20h40			