



# VIII UM DIA NO CAMPO 2023

A natureza como espaço de cura e  
aprendizagem

Parque Biológico e Ambiental de Azambuja

28 de junho



## Um Dia no Campo 2023

VIII edição da atividade dirigida à Comunidade Educativa, decorreu no presente ano com o tema *a Natureza como espaço de cura e aprendizagem no parque Biológico e Ambiental de Azambuja*

**Parceria de 40 entidades parceiras convidadas promoveram ateliers temáticos e Workshops**

- Sustentabilidade ambiental;
- Atividade Física e desportiva;
- Permacultura;
- Terapia da Floresta;
- Ciências experimentais;
- Biologia;
- Saúde e bem Estar;
- Arte e Natureza;
- Proteção do Meio Ambiente


















**Instituições e Agrupamentos de Escolas participantes**

CERCI	Idosos	IPSS'S	Pré Escolar	1º CEB
45	60	180	265	815
Total	1365			

# PROGRAMA | Um dia no campo | A Natureza como espaço de cura e aprendizagem

Ateliers sensoriais e exploratórios | Parque Biológico e Ambiental de Azambuja | 28.06.2023

	<b>Aguas de Azambuja, SA</b>	Sustentabilidade na utilização da água Entrega em Kits a todas as crianças
	<b>Aguas do Tejo Atlântico, SA</b>	O Valor da Água. Sensibilizar para o uso eficiente da água e a sua valorização
	<b>APAV</b>	Junt@s no Quiz Relacionamentos positivos (a partir das 14h30m)
	<b>APAS</b>	A importância dos Sapadores Florestais de Incêndios Rurais. Demonstração
	<b>Artur Terra</b>	Círculos de Vida – Equilíbrio e simbiose com a natureza. Construção de pulseiras e coroas com elementos da natureza / Permacultura
	<b>Associação Tempos Brilhantes</b>	<i>Os Invisíveis</i> - À descoberta das espécies mais invisíveis do Parque Biológico e Ambiental
	<b>AVIPRONGO</b>	Circuito para contacto e visionamento das galinhas e pintainhos. Pintura e brindes
	<b>Bombeiros Voluntários de Alcoentre</b>	Floresta Segura! Sensibilização para não usar lume sem tomar as devidas precauções
	<b>Bombeiros Voluntários de Azambuja</b>	Demonstração dos meios de proteção do mundo rural
	<b>CMA – DAEVSU Ambiente</b>	Peddy-paper ambiental
	<b>CMA – Divisão de Cultura, Turismo e Associativismo</b>	Oficina de Cana Rachada
	<b>CMA – Divisão de Desporto e Juventude</b>	Jogos Lúdicos e Tradicionais
	<b>CMA – Divisão de Intervenção Socioeducativa – DIS UTICA, Azambuja Intgra, Saúde, Ação Social, Educação e GIP</b>	<i>Uma Aventura com Sentidos</i> Atelier sensorial e exploratório
	<b>CMA – Rede de Bibliotecas Municipais de Azambuja</b>	RBMA – Livros de animais com mímicas naturais
	<b>CMA – Sapadores Florestais</b>	Demonstração da Atividade
	<b>CERCI Flor da Vida</b>	Os 5 sentidos e a Natureza – Atividades sensoriais
	<b>CPCJ de Azambuja</b>	Jogo "O que é, o que é?" Sensibilização para a importância do meio natural
	<b>Dog &amp; Terapy</b>	Apresentação de Terapias Caninas
	<b>Eco Ambiente</b>	Eco Rally Circuito com carrinhos ecológicos
	<b>E. Rio</b>	Workshop – Intervenção no Ribeiro de Aveiras

	<b>Escoteiros de Vila Nova da Rainha</b>	Percursos de atividades radicais - Arborismo, Labirinto, Ponte Himalaia e Ponte Suspensa
	<b>Faculdade de Engenharia Universidade Lusófona</b>	Geodiversidade e recursos naturais
	<b>Free to Be</b>	Chi Kung – A prática como cura
	<b>GERTAL</b>	Frutas e sumos fresquinhos
	<b>Healing Forest</b>	3 Workshops de Terapia da Floresta: Cores da Floresta. Imersão na Natureza. Sabedoria da Floresta
	<b>Herdade da Hera</b>	Jogos rurais com materiais recicláveis
	<b>ICNF Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas</b>	Impacto das Espécies Exóticas Invasoras na Conservação da Natureza
	<b>INOVSOIL</b>	O solo é importante para as plantas. Workshop: A terra é rica e composta por... aprende a plantar
	<b>Landratech</b>	Demonstração de bebida de bolota com prova
	<b>ModaTex</b>	Atelier têxtil. Trabalhos em lã macramé, tecidos e tapeçaria. Reciclagem e sustentabilidade
	<b>Laboratório Móvel de CTEM EMIC de Azambuja</b>	Experiências científicas com elementos naturais
	<b>Serviço Municipal de Proteção Civil</b>	Apoio e segurança do evento
	<b>SEPNA</b>	Workshop com esquadra de cavalos
	<b>Susana Santos SPA &amp; Self Love</b>	Meditação ativa OSHO Tratamentos na natureza
	<b>TAKATUM Patrocinado por FUEL FUSION</b>	Workshop performativo de dança criativa: "Mundo fora, em movimento" Construção de uma história dançante com as turmas e grupos
	<b>UCCA Unidade de Cuidados Continuados de Azambuja</b>	A Natureza dos Sentidos Trilha cega e Pintura ecológica
	<b>USP de Azambuja</b>	A Natureza é parte de nós Jogo "Eco Ilha" (Conceitos sobre reciclagem) Jogo "Dado Quente" (Perguntas, mímicas e sons sobre Ambiente e Sustentabilidade)

## Organização



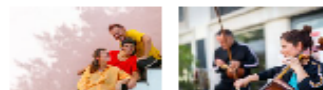
## Patrocinador



## Animação

### TAKATUM

Workshop performativo de dança criativa



## 14h30m

### Worldcafé

Apresentações das empresas

Landratech  
INOVSOIL  
Artur Terra  
Free to Be  
Healing Forest

## 16h

### Encerramento

Biodanza Free to Be  
Biodanza para todas as Entidades





# Objetivos da Atividade

O Município de Azambuja promoveu o evento a *Natureza como espaço de cura e aprendizagem* neste de final de ano letivo, atividade festiva de cariz ambiental. Tendo por objetivo promover com os parceiros da rede social e comunidade local e empresarial:

- a sustentabilidade ambiental;
- o bem-estar físico e mental;
- a proteção do ambiente;

Este ano a atividade contou com a parceria com a Hubs Lisbon no convite à partilha de boas práticas de empresas e parceiros inovadores e empreendedores com projetos ambientais e sustentáveis.

# Avaliação

A atividade foi avaliada pelos parceiros em 3 âmbitos:

Logística e organização do evento

Infraestruturas do parque

Pertinência dos ateliers e workshops dinamizados

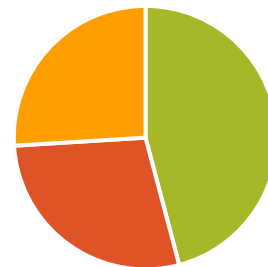
## Resultados

Pertinência dos ateliers



- Muito Pertinentes e adequados
- Pertinente
- Pouco pertinentes

Infraestruturas



- Proposta de balneários/WC
- Bar
- pontos de Água potável pelo parque

Logística Transportes



- boa
- razoável
- atrasos

# Propostas

Dado o sucesso da VIII edição da atividade Um dia no campo, propomos a continuidade da aposta do município em ações ligadas ao ambiente e sustentabilidade, uma vez que o Parque Biológico e Ambiental de Azambuja tem a dimensão para novas valências tais como um pólo de formação, lazer, turismo na natureza, desporto e de aprendizagens ligadas à ciência e investigação.

No âmbito do projetos da DIS propomos que o ECOTransformARTE, projeto de cidadania ativa pela Arte e que o Projeto As Viagens do Zambujinho possam ser dinamizados no Parque Biológico e Ambiental, estes projetos serão todos possíveis dotando o parque das seguintes infraestruturas:

Implantação de 2 Balneários no parque (WC, WC adaptado e Duche)

Edifício para Centro Interpretativo (sala polivalente, Bar/WC)

Esta proposta orça em cerca de 86.330€ - Implantação de 3 casas sustentáveis em madeira. (segue em anexo orçamento da Empresa Casas do Ambiente)

Sugere-se a implantação destas infraestruturas de apoio às atividades, no local das antigas casa de madeira (seriam removidas por apresentarem riscos e estarem inabitáveis).

No âmbito das atividades promovidas nos ateliers e Workshops temáticos a Equipa do DIS é unanime na continuidade das ações ambientais, pedagógicas desportivas e culturais. Numa aposta em ações mensais, e não apenas anuais. Com o investimento nestas infraestruturas o Parque Biológico poderá ser um Pólo de: Ciência Viva, do Curso Técnico e Profissional de Turismo Rural e Ambiental, para os futuros CTESP em Parceria com o Politécnico de Santarém e a Escola Superior Agrária de Santarém, que têm os formadores e equipamentos e Maquinaria para projetos inovadores ligados a uma produção Agrícola mais sustentável, Agricultura Biológica e Permacultura.

A continuidade da articulação com a Hubs Lisbon deverá ser uma prioridade de novos projetos para o Parque Biológico e Ambiental de Azambuja.

Todas as ações propostas respeitaram os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030.

