

GAB. DE AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA E SAÚDE



azambuja
Município

ORIENTAÇÃO PARA UMA VIDA ATIVA

PÚBLICO ALVO

Indivíduos de ambos os sexos
+18 anos

AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA:

Pressão arterial
Peso
Índice de massa corporal
Estatura (altura)
% Massa gorda
% Massa Hídrica (H₂O)
% Massa Muscular
% Massa Óssea
Perímetro abdominal

TESTES FÍSICOS DE:

Equilíbrio
Flexibilidade
Força Abdominal
Força membros inferiores

HORÁRIO

De 3^a feira a sábado, por marcação

LOCAL

Instalações do Complexo de Piscinas de Azambuja

INSCRIÇÕES GRATUITAS

Receção do Complexo de Piscinas de Azambuja, telefone ou e-mail

+INFORMAÇÕES

Tel 263 400 490 | piscinas@cm-azambuja.pt | www.cm-azambuja.pt