

PISCINAS

COMPLEXO DE PISCINAS DE AZAMBUJA

Treinos personalizados

- ◆ **Natação** (a partir dos 6 anos e adultos)
- ◆ **Adaptação Meio Aquático** (3 aos 6 anos)
- ◆ **Bebés / Reabilitação aquática**
- ◆ **Fitness** (dentro e/ou fora de água)
- ◆ **Pilates**
- ◆ **Ténis**



Catarina Cunha
(Ginásio)



António Andrade
(Piscina)



Marta Prancha
(Piscina e Ginásio)



Luís Cruz
(Campos de Ténis)



Selma Cruz
(Piscina e Ginásio)



Cátia Mergulhão
(Piscina e Ginásio)