HORÁRIO - ÉPOCA DESPORTIVA 2021-2022

3ªfeira	4ªfeira	5ªfeira	6ª feira	Sábado
Regime Livre 9h00 até 16h30	Regime Livre 9h00 até 16h30	Regime Livre 9h00 até 16h30	Regime Livre 9h00 até 16h30	Nat 2/3/4 8h55 às 9h40
Reab. aquática 11h30 às 12h15	Pilates 12h45 às 13h30	Reab. aquática 11h30 às 12h15	Pilates 12h45 às 13h30	Hidro 8h45 às 9h30
Nat adultos 12h00 às 12h45	Nat 1/2 16h35 às 17h20	Nat adultos 12h00 às 12h45	Nat 1/2 16h35 às 17h20	AMA 5/6 8h45 às 9h30
Nat adultos 12h45 às 13h30	Nat 1/2 17h25 às 18h10	Nat adultos 12h45 às 13h30	Nat 1/2 17h25 às 18h10	Natação 1/2 9h40 às 10h25
Hidro 12h45 às 13h30	Nat 1/2 18H15 às 19h00	Hidro 12h45 às 13h30	Nat 1/2 18H15 às 19h00	Nat 3/4 9h45 às 10h30
Nat 1/2 16h35 às 17h20	Hidro 19h10 às 19h55	Nat 1/2 16h35 às 17h20	Hidro 19h10 às 19h55	Natação 1/2 10h30 às 11h15
Nat 3/ 4 16h40 às 17h25	Aquapower 19h55 às 20h40	Nat 3/ 4 16h40 às 17h25	Nat 2/3/4 19h10 às 19h55	Nat 3/4 10h35 às 11h20
Bebés 6/18m 16h45 às 17h15	Regime Livre 19H45 até 20h45	Bebés 6/18m 16h45 às 17h15	Regime Livre 19H45 até 20h45	Bebés 6/12m 9h40 às 10h10
Nat 1/2 17h25 às 18h10	Nat 1/2 16h35 às 17h20	Nat 1/2 17h25 às 18h10	Nat 1/2 16h35 às 17h20	Bebés 12/18m 10h15 às 10h45
Nat 3/4 17H30 às 18h15	Nat 1/2 17h25 às 18h10	Nat 3/4 17H30 às 18h15	Nat 1/2 17h25 às 18h10	Bebés 18/36m 10h50 às 11h20
AMA 5/6 17h20 às 18h05	Nat 3/4 17H30 às 18h15	AMA 5/6 17h20 às 18h05	Nat 3/4 17H30 às 18h15	Hidro 11h30 às 12h15
Hidro 17h30 às 18h15	AMA 3/4 17h20 às 18h05	Hidro 17h30 às 18h15	AMA 3/4 17h20 às 18h05	AMA 3/4 11h25 às 12h10
Nat 1/2 18H15 às 19h00	Nat 1/2 18H15 às 19h00	Nat 1/2 18H15 às 19h00	Nat 1/2 18H15 às 19h00	AMA 3/4 14h20 às 15h05
Nat 3/4 18h20 às 19h05	Nat 3/4 18h20 às 19h05	Nat 3/4 18h20 às 19h05	Hidro 18h20 às 19h05	AMA 5/6 15h10 às 15h55
AMA 3/4 18h10 às 18h55	Bebés 12/36m 18h15 às 18h45	AMA 3/4 18h10 às 18h55	AMA 5/6 18h10 às 18h55	Nat 2,3,4 16h00 às 16h45
Ténis 18h00 às 19h00	AMA 3/4 19h05 às 19h50	Nat 2/3/4 19h10 às 19h55	Nat 2/3/4 19h10 às 19h55	Ténis 10h00 às 11h00
Nat 2/3/4 19h10 às 19h55	Regime Livre 19H45 até 20h45	AMA 5/6 19h05 às 19h50	AMA 3/4 19h05 às 19h50	Ténis 11h00 às 12h00
AMA 5/6 19h05 às 19h50		Hidro 19h10 às 19h55	Regime Livre 19H45 até 20h45	Ténis 12h00 às 13h00
Hidro 19h10 às 19h55		Regime Livre 19H45 até 20h45		Regime Livre 11H30 até 17H45
Ténis 19h00 às 20h00				
Regime Livre 19H45 até 20h45				
Nat adultos 19h55 às 20h40				
Ténis 20h00 às 21h00				