



DIA DA FAMÍLIA – Corrida e Atividades Lúdicas REGULAMENTO

1 APRESENTAÇÃO

Evento a realizar no âmbito do projeto "MAIS Lezíria", com o objetivo de celebrar o "Dia Internacional da Família" através de uma atividade mobilizadora de famílias e amigos – Corrida/caminhada e atividades lúdico-desportivas.

2 DATA, LOCAIS E HORÁRIOS

- Dia 14 de Maio de 2023 (domingo);
Parque Biológico e Ambiental de Azambuja - Estrada Nacional 366 –Aveiras de Baixo: GPS – 39.101052/-8857459
- **Concentração** – 10h00
Partida - 10h30 (em simultâneo nos 11 Municípios da CIMLT).

3 ORGANIZAÇÃO

CIMLT (Comunidade Intermunicipal da Lezíria do Tejo) em conjunto com os onze Municípios associados – Almeirim, Alpiarça, Azambuja, Benavente, Cartaxo, Chamusca, Coruche, Golegã, Rio Maior, Salvaterra de Magos e Santarém.

4 CONSTITUIÇÃO EQUIPAS/FAMÍLIA

Nº Mínimo: 3 elementos
Nº Máximo: ilimitado

- **Obrigatoriedade de grau de parentesco** (PAI, MÃE, IRMÃOS, FILHOS, AVÓS, TIOS, PRIMOS, SOBRINHOS, AFILHADOS, PADRINHOS, CUNHADOS, ENTEADOS, NAMORADOS...);
- Escalão único, inter-geracional e aberto a todas as idades e géneros.

5 PERCURSOS/DINÂMICA DA PROVA

- Concentração/partida/transições e chegada em local a definir pelos Municípios;
- Percurso circular com cerca de 1,7 km definido pelos diferentes Municípios;

Distribuição das equipas pelos percursos:

PERCURSO 1	Equipa define o número de elementos
PERCURSO 2	Equipa define o número de elementos
PERCURSO 3	Equipa define o número de elementos
PERCURSO 4	TODOS OS ELEMENTOS DA EQUIPA

Dinâmica da prova:

- A equipa define quantos elementos efetuam os primeiros 3 percursos;
- O percurso 4 tem de ser efetuado por todos os elementos da equipa/família;
- Todos os elementos de cada equipa/família serão identificados com o mesmo nº de dorsal;
- Cada equipa/família poderá ter um testemunho que será transportado e transmitido entre os percursos;
Os participantes deverão utilizar t-shirts oficiais do evento (T-shirts MAIS Lezíria, cedidas pela Organização).

6 INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

- Inscrições gratuitas;
 - Até ao dia 7 de maio;
Exclusivamente online através do link:
<https://docs.google.com/forms/d/1KLT6Si7FP26YqIlgR0Cr8ZO3sfnfPwhb9IVfuJKKKA/edit>
 - Informações no balcão do Complexo de Piscinas de Azambuja ou desporto@cm-azambuja.pt / 96 189 027 8
- **Levantamento de Kits de participação:**
- No Complexo de Piscinas de Azambuja - Dia 12 de Maio (das 9h00 às 20h00) Dia 13 de Maio (das 9h00 às 17h00) - (através da apresentação da confirmação da inscrição)

7 PRÉMIOS E KIT

- Diploma de participação para todas as equipas/famílias;
 - Medalhas para a família mais numerosa;
 - Medalha para o participante mais novo e mais velho.
- KIT:** t-shirts para os elementos da equipa/família: (tamanhos S, M, L, XL. 12-14 anos e 7-8 anos)

8 CLASSIFICAÇÕES

Por se tratar de uma prova com um cariz muito específico, cujo grande objetivo é unir as famílias e amigos, celebrando o "Dia Internacional da Família" através do convívio em toda a Lezíria do Tejo e estimulando, simultaneamente, a integração social, a promoção da saúde e a melhoria da qualidade de vida, incentivando a participação de todos, incluindo crianças, idosos e pessoas com deficiência, valores estes que estão na génese de todo o projeto "MAIS Lezíria", esta não é uma prova competitiva e não haverá lugar a classificações.

9 SEGURO

A organização fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes, mediante a apresentação do nome completo, data de nascimento e NIF.

10 CASOS OMISSOS

Serão resolvidos pela organização, com base nos pressupostos que estão na gênese do evento.