



DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

01 JUNHO 2020

PEQUENOS GRANDES CHEF'S

GOMAS SAUDÁVEIS EM MENOS DE 2 MINUTOS...

Doses: +/- 20
Tempo de preparação: 10 minutos
Tempo de refrigeração: 1 hora



Ingredientes:

- 200 ml água (ferver)
- 1 saqueta de gelatina "sem açúcar"
- 10 gr. de gelatina neutra em pó ou 5 folhas de gelatina

Passo a passo:

1. Colocar a água num tachinho e deixar ferver.
2. Quando estiver a ferver juntar a gelatina de sabor e ir mexendo. Juntar a gelatina neutra. Mexer durante mais 1 minuto, para homogeneizar.
3. Retirar do lume, colocar em forminhas e levar ao frigorífico durante 1 hora.

Receita retirada do Livro



azambuja
Município