

# GRUPO DE PAIS CUIDADORES (3-8 ANOS)

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARENTAL  
POSITIVA E CONSCIENTE DE  
**AZAMBUJA**



Lezíria *inspiring* the future

COFINANCIADO POR



Tem filhos em idade pré-escolar?  
Procura saber mais sobre os desafios  
da parentalidade?  
Este é o programa ideal para si!

---

LOCAL DA SESSÃO

---

DATA E HORA



## Destinatários

Pais/Cuidadores de crianças  
dos 3 aos 8 anos



## Gratuito



## Objetivos

Ajudar a conhecer melhor as suas  
necessidades e as necessidades  
do(s) seu(s) filho(s)  
Fortalecer a relação entre pais e filhos  
Promover comportamentos  
positivos – Brincar  
Encorajar a imposição de limites efetivos e  
a definição de regras claras

## + informações

Sabe mais na Equipa Multidisciplinar de  
Intervenção Comunitária do teu Município.

tel 263 400 474 / 263 400 496

e-mail: [emic.azambuja@cm-azambuja.pt](mailto:emic.azambuja@cm-azambuja.pt)

Páteo do Valverde

2050-343 Azambuja

COFINANCIADO POR