

# PROGRAMA DO SEMINÁRIO

## DA ANSIEDADE... À TRANQUILIDADE - ESTRATÉGIAS PARA PAIS E EDUCADORES

17H30M RECEÇÃO AOS PARTICIPANTES

LANCHE DE BOAS-VINDAS

18H00M SESSÃO DE ABERTURA

SILVINO JOSÉ DA SILVA LÚCIO - PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE AZAMBUJA

HELENA VINAGRE - DIRETORA DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DO ALTO DE AZAMBUJA

18H10M INÍCIO DO PAINEL

MARTA TAGARRRO

ADOLESCER E FLORESCEM: CRESCER COM CRIATIVIDADE NA ESCOLA, NA FAMÍLIA, NA VIDA

SARA PORTELA

ANSIEDADE NA ADOLESCÊNCIA: DESAFIO PARA PAIS E EDUCADORES

PEDRO REIS - MODERADOR DO PAINEL

19H50M SESSÃO DE ENCERRAMENTO

A ASSOCIAÇÃO TEMPOS BRILHANTES IRÁ DESENVOLVER ATIVIDADES LÚDICAS PARA AS CRIANÇAS E JOVENS, CUJOS PAIS PARTICIPEM NO SEMINÁRIO



AUDITÓRIO DA  
EB DE MANIQUE DO INTENDENTE

30 NOV 23

AVALIE O SEMINÁRIO



[ faça o scan do código QR ]

OU

CLIQUE AQUI